

MENUS
SEMAINE DU 07 AU 11 JANVIER 2019








	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Potage aux légumes	Betteraves vinaigrettes		Carottes râpées	Cervelas
PLAT					
	Lasagnes (plat complet)	Jambon grillé, sauce Diable <i>Jambon de volaille, sauce Diable</i>		Chili con carné	Gratiné de poisson au fromage
ACCOMPAGNEMENT					
		Petits pois, carottes		Riz	Purée de potiron
FROMAGE / LAITAGE					
	Fromage blanc sucré	Chanteneige		Suisse sucré	Mini Babybel
DESSERT					
	Palet Breton (bicuit)	Fruit de saison		Galette des Rois (grangipane)	Compote pomme, framboise

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 14 AU 18 JANVIER 2019



Restaurant
Arques Primaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Saucisson sec	Concombres vinaigrette		Carotte, céleri rémoulade	Crêpe au fromage
PLAT					
	Rôti de volaille à l'emmental	Kefta de boulettes de boeuf		Fricassée de porc à la lyonnaise <i>Fricassée de volaille à la lyonnaise</i>	Poisson pané
ACCOMPAGNEMENT					
	Haricots verts	Frites		Coquillettes	Riz
FROMAGE / LAITAGE					
	Yaourt aromatisé	Camembert		Mimolette	Vache qui rit
DESSERT					
	Génoise	Fruit de saison		Mousse au chocolat	Cocktail de fruits

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 21 AU 25 JANVIER 2019



Restaurant
Arques Primaires

REPAS ASIE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Saucisson à l'ail	Carottes râpées		Salade chinoise (salade iceberg, bâtonnets de légumes, chiffonnade de surimi)	Potage à la tomate
PLAT					
	Steak hâché, sauce barbecue	Saucisses Knack <i>Saucisses de volaille</i>		Mijoté de volaille à l'aigre douce 	Steak de merlu, thym, citron
ACCOMPAGNEMENT					
	Tortis	Lentilles		Riz aux p'tits légumes	Beignets de brocolis
FROMAGE / LAITAGE					
	Cantadou	Bûchette		Suisse sucré 	Yaourt sucré
DESSERT					
	Fruit de saison	Nappé caramel		Beignet fourré pommes	Compote de poires

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 28 JANVIER AU 01 FEVRIER 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Salade piémontaise	Roulade de volaille		Carottes râpées	Crêpe aux champignons
PLAT					
	Nuggets de volaille	Paupiette de veau forestière		Raclette (plat complet) <i>Raclette jambon de volaille (plat complet)</i>	Gratin de poisson curcuma et haricots rouges
ACCOMPAGNEMENT					
	Haricots verts	Purée de carottes			Semoule
FROMAGE / LAITAGE					
	Camembert	Rondelé nature		Suisse aromatisé	Yaourt sucré
DESSERT					
	Liégeois chocolat	Fruit de saison		Fruit de saison	Crêpe au sucre

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 04 AU 08 FEVRIER 2019



Restaurant
Arques Primaires

Nouvel An Chinois


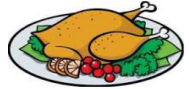



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Salade de tortis, curry, parmesan	Salade basque (pommes de terre, tomates et thon)		Feuilleté à la viande	Oeufs mayonnaise
PLAT					
	Hachis parmentier (plat complet)	Rôti de porc sauce charcutière <i>Rôti de volaille sauce charcutière</i>		Riz cantonais et nems au poulet <i>Riz cantonais sans porc et nems au poulet</i>	Carré de colin, graines de Moutarde
ACCOMPAGNEMENT					
		Petits pois, carottes			Macaronis
FROMAGE / LAITAGE					
	Fromage blanc sucré	Bûchette		Yaourt pulpé 	Cantafras
DESSERT					
	Madeleine	Fruit de saison		Nougat chinois	Gâteau au yaourt

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !



MENUS
SEMAINE DU 25 FÉVRIER AU 01 MARS 2019

Restaurant
Arques Primaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Salade de blé aux légumes	Carottes râpées		Salade du chef (salade, tomates, mozzarella maïs et surimi)	Potage aux légumes
PLAT					
	Nuggets de poulet, ketchup	Jambon grill, sauce tomate <i>Jambon de dinde, sauce tomate</i>		Parmentier de bœuf Crécy (purée de carottes) (plat complet)	Pavé de poisson à la provençale
ACCOMPAGNEMENT					
	Petits pois	Frites			Riz
FROMAGE / LAITAGE					
	Camembert	Suisse aromatisé		Vache qui rit	Gouda
DESSERT					
	Liégeois vanille	Fruit de saison		Eclair au chocolat	Cocktail de fruits

MENUS
SEMAINE DU 04 AU 08 MARS 2019



Restaurant
Arques Primaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Cervelas	Concombres 		Salade des Champs (chou fleur, carottes rondelles, petits pois, maïs et cornichons)	Roulade de volaille
PLAT					
	Escalope de volaille, Vallée d'Auge	Steak hâché, sauce tomate		Rougail de saucisse <i>Rougail de saucisse de volaille</i>	Marmite de poisson, p'tits légumes et safran
ACCOMPAGNEMENT					
	Printanière de légumes	Farfalles 		Riz	Beignets de brocolis
FROMAGE / LAITAGE					
	Saint Paulin	Rondelé		Brie	Yaourt sucré
DESSERT					
	Compote de pommes	Beignet fourré framboise		Fruit de saison	Cake saveur d'orange "maison"



Restaurant
Arques Primaires

OCEANIE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI
ENTREE					
	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage		Salade océane (salade, concombres, tomates saumon, sauce soja et citron)	Taboulé
PLAT					
	Lasagnes (plat complet)	Rôti de porc au jus <i>Rôti de volaille</i>		Aiguillette e volaille micronésienne (curcuma, basilic tomate et citron)	Poisson pané
ACCOMPAGNEMENT					
		Haricots verts		Semoule 	Purée d'épinards
FROMAGE / LAITAGE					
 	Camembert	Yaourt pulpé		 Yaourt sucré	Cantadou
DESSERT					
	Fruit de saison	Sablés des Flandres		Gâteau carré lait de coco	Cocktail de fruits